



Gezond lichaam

Een wereldprimeur.

Toekomstmuziek wordt  
werkelijkheid!

# Voordelen van 30 minuten wandelen per dag\*



## Darmkanker

**60% minder risico**  
op darmkanker



## Prostaat kanker

**66% minder risico**  
op prostaatkanker



## Beroerte

**43% minder risico**  
op beroerte onder  
vrouwen



## Diabetes

**50% minder risico**  
op diabetes



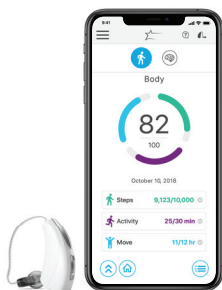
## Borstkanker

**60% minder risico**  
op borstkanker

**\*Thrive:** Maak elke dag een stevige wandeling van ten minste 30 minuten en kom ieder uur in beweging voor in totaal 10.000 stappen per dag.



# Gezond lichaam



Met Livio<sup>®</sup> AI hoortoestellen kunt u uw lichamelijke activiteit volgen. Dit motiveert om nog meer te bewegen. Volg lichaamsbeweging en leef langer.



## 1. Stappen

**(40 punten haalbaar)**

Volg hoeveel stappen u per dag zet.



## 2. Activiteit

**(40 punten haalbaar)**

Herkent stappen die energieker zijn dan gewoon lopen, bijvoorbeeld bij het hardlopen.



## 3. Beweging

**(20 punten haalbaar)**

Meet hoe vaak u per uur opstaat om u gedurende ten minste één minuut te bewegen.



**Een uniek hoortoestel dat het oor -  
voor méér dan geluid alleen - gebruikt als  
instrument om informatie aan de hersenen door  
te geven, om mensen langer te laten leven,  
gezonder te blijven en beter te laten presteren.**

**Livio AI is niet alleen het beste hoortoestel ter  
wereld – Livio AI helpt mensen het beste uit  
zichzelf te halen.**



© 2019 Starkey. Alle rechten voorbehouden. 86285-000 3/19 BROCC2900-02-EE-ST

**Fabrikant**

Starkey Laboratories  
World Headquarters  
6700 Washington Ave. So.  
Eden Prairie,  
Minnesota MN 55344  
USA

**Starkey Nederland en België**

KIND HOREN  
Laan van de Leeuw 50  
7325 BD APELDOORN

Telefoon +31 (0)55 360 21 11  
info@kindhoren.nl

**www.starkey.nl  
www.starkey.be**

